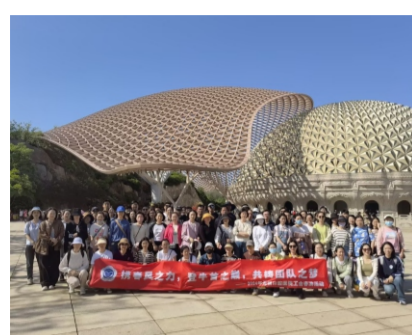


### “不负春光”无锡口腔医院 开展职工春游踏青活动



代民主革命先行者孙中山先生的陵寝，职工在徒步领略春意盎然自然风光的同时，瞻仰孙中山先生雕塑，参观音乐台、光华亭、流徽榭等建筑名家的杰作，感受到了历史的温度和伟大精神的力量。

春和景明，万象更新，正是春游的好时节。为感恩医院职工们长久以来的辛勤付出，进一步舒缓工作压力，陶冶情操，促进身心健康，4月，院工会组织全院职工开展“携春风之力，登牛首之巔，共铸团队之梦”春游踏青活动。

迎着春风，我们来到承载着金陵情怀的六朝古都—南京。南京市是首批国家历史文化名城，也中华文明的重要发祥地。被誉为“中国近代建筑史上第一陵”中山陵，便成为此次踏春之旅的第一站。中山陵是中国近

代民主革命先行者孙中山先生的陵寝，职工在徒步领略春意盎然自然风光的同时，瞻仰孙中山先生雕塑，参观音乐台、光华亭、流徽榭等建筑名家的杰作，感受到了历史的温度和伟大精神的力量。

此次春游活动加强了职工之间的沟通交流，丰富了职工们的文化生活，增强了凝聚力，被大家以昂扬的精神和满腔的热情投入到工作和生活中，为医院的发展贡献力量。

### 小小牙医体验日 今天我在新吴门诊部值班



2024年4月是第36个爱国卫生月，培养孩子良好的卫生习惯不是一朝一夕的事，需要家长与孩子形成共识，在日常生活中持之以恒，日复一日地进行训练。为了让从小养成爱牙护牙的好习惯，4月20日，无锡口腔医院新吴门诊部开展了“小小牙医体验日”活动，共有24组亲子家庭参与活动。

活动一开始，孩子们穿上小白大褂化身小牙医，在专业口腔医生宋主任和杨医生的带领下，开始学习科学刷牙、护牙知识。“小朋友知道我们一共有几副牙齿吗？”“我知道，两副，恒牙和乳牙！”在有趣的互动中，医生通过生动的图片及知识问答讲解了口腔的基本知识、乳牙龋齿如何处理以及换牙期需要注意双排牙等日常口腔护理问题，接下来又通过牙齿模型给大家

示范正确的刷牙方法，并邀请现场孩子们上台体验和示范如何刷牙。“让我来看看你的口腔健康吗？”在接下来的口腔检查互动中，小牙医排好队跟随医生来到口腔诊室，亲身躺上检查台，有序地互相开展牙齿检查。小朋友们从拘谨到放松，从紧张到开心，无形之间，小朋友们对看牙的抵触不安等负面情绪消失不见了。口腔检查后，每一位值班的“小牙医”都获得了一份“爱牙小医生”职业体验证书和小牙膏，新吴门诊部主任还带领着家长和孩子们参观了新吴门诊部的就医环境，嘱咐孩子们一定要养成爱牙护牙好习惯。

牙齿是身体重要的一部分，有健康的牙齿才能有健康的身体。孩子们在轻松有趣的氛围下，不仅学到了许多口腔健康知识，还从心理上减少了对看牙的恐惧，提高了口腔保护意识。

### 我院开展“三八”国际 劳动妇女节系列活动



巾帼文明岗遇见三八红旗手，巾帼典型传递激励巾帼力量！3月7日，我院作为“全国巾帼文明岗”单位，联合梁溪区妇联、梁溪区三八红旗手联盟开展“最美的遇见致敬三八红旗手”特别活动，邀请三八红旗手代表参观医院，体验一场“口腔健康”之旅。代表们纷纷表示，此次活动让她们充分感受到了无锡口腔医院人性化的服务和专业精湛的技术。

无锡口腔医院开展“三八”国际劳动妇女节系列活动，为女职工们送上一份特别的节日祝福。在“三八”国际劳动妇女节活动期间，院工会通过鲜花将祝福传递到五个院区，为每一位女性职工送上节日祝福和礼物，向勤勉工作、无私奉献的她们致以最诚挚的问候与祝福；为共享节日美好时光，医院工会组织开展绿植DIY和玻璃杯彩绘团建活动，邀请园艺老师和彩绘老师来现场进行互动教学，各位女性职工在活动中不但释放了工作压力，还增进了团队凝聚力；健康的身体是幸福生活的基础，院工会特邀无锡市中医医院专家来院开展“关爱女职工健康，助力绽放她力量”活动，通过科普讲座、开设移动诊间现场看诊及开方，为全体女性职工们健康保驾护航。



### 汇聚巾帼力量 呵护 孕产妇“一口好牙”



无锡口腔医院党支部坚持党建引领，立足口腔专科专业特色，受邀在无锡市妇幼保健院开展了一场特别的党建活动—《孕产期口腔知识科普》。

孕期是女性生命中一个重要的阶段，也是口腔健康面临挑战的时期。为了帮助孕产妇更好地了解口腔健康知识，提高口腔保健意识，为各位宝妈们在备孕、妊娠期、产后各阶段的口腔健康保驾护航，儿童口腔科的李玲医生通过讲座、口腔检查、互动交流等形式，向大家普及孕产期口腔知识。

孕产期间，由于激素水平的变化，孕产妇容易出现口腔问题，如牙龈出血、牙齿松动等，这些问题不仅会影响孕产妇的健康，还会影响胎儿的发育。在讲座中，李玲医生详细介绍孕产期口腔健康的重要性，进行有趣的互动，例如口腔检查和问答，让大家能够在轻松愉快的氛围中学习口腔知识，同时分享实用的口腔护理技巧，让大家日常生活中更好地维护自己的口腔健康，鼓励学员互相交流心得、分享经验。这些活动有效地帮助大家理解孕产期口腔健康的重要性，提高口腔保健意识，为自己和宝宝的健康保驾护航。

口腔健康是我们生活中不可忽视的一部分。让我们携手共同努力，普及口腔知识，提高口腔保健意识，为我们自己和家人的健康贡献一份力量！

### 微笑改变生活，口腔健康进校园



口腔保健是预防口腔疾病、增进身体健康的重要环节，对正处于身体发育期的孩子们来说，健康的牙齿尤为重要。为促使青少年从小养成健康意识，培养良好的口腔健康习惯，5月4日，无锡口腔医院志愿服务队走进青山高中，为新疆内高班学生开展口腔健康检查和口腔保健知识宣教活动。

活动现场，来自我院正畸科的潘耀辉医生通过PPT课件、宣教视频、互动问答等形式，图文并茂、深入浅出地为同学们讲解了口腔保健知识和护齿技巧。潘医生以专业的理论知识结合丰富的临床工作经验，倡导学生养成良好的刷牙习惯，使用牙线清洁牙

缝间隙，健康饮食，限糖减酸，积极参加体育锻炼；提醒同学们坚持预防为主，从小要培养起爱牙护齿的好习惯，做到关注口腔健康，定期检查，及早发现口腔问题并及时采取干预措施。在场师生认真听讲，积极互动，现场气氛热烈。

讲座之后，医务志愿者们为学生们进行了口腔健康咨询。针对有牙齿问题的同学，进行了检查和交流，并给予了专业的指导意见和诊疗建议。活动现场，前来咨询的学生络绎不绝，我院正畸科张延晓主任以渊博医学知识和丰富的临床经验为每一位来咨询的学生答疑解惑，并就口腔各种问题的预防、治疗及日常保健进行了相关科普，让同学们清晰地认识到口腔卫生保健以及养成良好用齿习惯的重要性，定期做口腔检查，做到对口腔疾病早预防、早发现、早诊断、早治疗。

通过此次活动，有效地增强学生们爱牙护牙的意识，促进青少年养成口腔健康、全身健康的生活方式，积极为青少年的口腔健康保驾护航！

2024年5月27日  
星期一  
农历甲辰年四月廿十

无锡口腔医院主办  
http://www.wkqyy.com



# 无锡口腔医院

仁爱 · 诚信 · 务实 · 创新

2024年  
第1期  
总第27期



总院 电话: 82808668001 / 地址: 梁溪区健康路6号 南院 电话: 82709885 / 地址: 梁溪区健康路110-1号 崇文门诊部 电话: 80501281 / 地址: 梁溪区人民东路311号 万顺门诊部 电话: 82350560 / 地址: 经济开发区科城花园62号 新吴门诊部 电话: 82116690 / 地址: 新吴区汉江路99号

### 无锡口腔医院获“2024年无锡市爱心护旗单位”授牌



“她”声嘹亮 锡蕙芬芳”三八红旗手(集体)繁花公益市集—无锡市纪念“三八”国际妇女节114周年活动在梁溪区崇安寺二泉映月广场隆重举行。现场，市妇联党组书记、主席夏琰和市三八红旗手(集体)联盟理事长程红为2024年无锡市爱心护旗单位代表进行了授牌，包括无锡口腔医院在内的35家来自全市社会各界的企事业单位，为三八红旗手们提供全方位的关爱和支持。

无锡口腔医院参与了本次市集专门设置的爱心护旗单位公益摊位，为前来参加市集的三八红旗手们以及市民朋友进行口腔健康咨询，针对龋坏、缺失牙以及义齿等问题给予意见和建议，现场派发口腔健康宣教册和口腔护理套盒，提倡每年至少进行一次口腔健康检查和一次洁牙，有利于早发现、早治疗口腔疾病。通过此次活动有效地增强市民的口腔健康意识，让市民认识到口腔保健的重要性。

### 我院获评 “无锡市最美儿童友好科普实践基地”称号



为深入推进无锡市儿童友好城市建设，进一步发挥社会科普资源作用，鼓励和引导社会力量共同参与，面向儿童开展科普教育活动，满足儿童成长需求，提高儿童实践能力，促进儿童全面发展。经过严格评选，我院入选“无锡市最美儿童友好科普实践基地”。

无锡口腔医院口腔科普馆坐落于无锡儿童口腔医

院一楼。无锡儿童口腔医院作为无锡口腔医院分院，为无锡及周边青少年儿童的口腔健康进行全方位的干预、治疗和管理。口腔科普馆集儿童口腔科普、宣教、咨询、预防和职业体验等功能为一体，运用大数据、多媒体等高科技展示、互动，寓教于乐，为青少年儿童的口腔健康保驾护航。无锡口腔医院将借此契机，积极发挥最美儿童友好科普实践基地示范作用，完善科普资源平台，不断提高科普服务能力，共同提升我市儿童科学素质，促进儿童全面发展作出更大贡献。

### 无锡口腔医院荣获梁溪区助残先进集体



经过严格评选，我院荣获了梁溪区人民政府残疾人工作委员会颁发的“梁溪区助残先进集体”荣誉。这是对我院长期以来积极参与残疾人事业，为残疾人提供优质服务的高度认可。

多年来，无锡口腔医院始终致力于提高残疾人朋友的口腔健康水平。在2023年开展了用爱守护“折翼天使”的口腔健康活动，免费为600多名特殊儿童提供了全面的口腔检查、免费涂氟、开展了5场有趣的科普讲座，2024年我院继续将这份爱

延续下去，截止到目前已进校为600多名特殊儿童提供了免费的涂氟防龋措施，帮助他们预防龋齿，此外，我们还建立了残疾人就诊绿色通道，为他们提供更加便捷、高效的医疗服务。无锡口腔医院荣获先进集体的表彰，不仅是对我院过去工作的肯定，更是对我院未来工作的激励。展望未来，无锡口腔医院将继续加大助残工作力度，不断提升服务质量。在此，我们向社会各界人士表示衷心的感谢！感谢你们一直以来对我院工作的支持和帮助。我们将倍加珍惜这份荣誉，继续为残疾人朋友提供优质的口腔医疗服务，为实现“人人享有口腔健康”的目标而不懈努力！

### 党建联盟赋新能 口腔健康“童”促进



为深入贯彻落实党的二十大精神，实现组织共建、活动互联、资源共享的党建新格局。3月21日，“思清健行”党建联盟签约仪式在无锡市文熙幼儿园成功举行。仪式上，江南大学马克思主义学院、无锡口腔医院党总支、青海省玉树藏族自治州称多县清水河镇中心寄宿制学校党支部、无锡市行知幼儿教育集团党支部各支部书记进行交流发言，分别

介绍各支部情况；他们共同表示，未来将坚持党建引领，发挥出各自优势以及特色亮点，共同探索党建工作新模式，加快构建优势互补、合作共赢的党建新格局。为不断扩大“党建朋友圈”，各党组织书记签署共建协议书，共同启动“思清健行”党建联盟，正式启动结对共建工作。此次签约加强了各联盟单位之间的交流合作，也进一步提升了党组织的凝聚力。活动中，各联盟单位陆续进行成果展示、朗诵、宣讲、舞蹈、独唱、情景剧等表演精彩纷呈。无锡口腔医院将以此次“思清健行”党建联盟签约

仪式为新的起点，进一步推动党建与业务相融合，目标创建无锡市首家“零龋齿幼儿园”。通过结对共建，将对共建单位内的学生进行长期的口腔健康检查和患龋风险评估，对低、中、高患龋风险的儿童，进行个性化的龋病预防方案，定期为孩子实施龋病干预方案，共同开展低龄儿童口腔健康促进工作。

通过此次“思清健行”党建联盟签约，无锡口腔医院将不断拓展共建的广度和深度，在共建中推动合作，在合作中实现共赢，紧密实践“健康中国”目标，共同托举孩子们的今天与未来！

### “点亮魅力笑容”正畸公益行启动



5月15日是第八个世界正畸健康日。当天，无锡口腔医院举办高校“点亮魅力笑容”正畸公益行活动。活动上，无锡口腔医院与10所高校学子签订了牙齿正畸公益服务协议，将为他们提供全程免费正畸。为了提高人们对牙齿的保健意识，无锡口腔医院正畸日健康咨询活动也在同一天举行。

“提升公众对口腔正畸相关知识的认识，传播正确的治疗理念和方法。”无锡口腔医院正畸科主任张延晓表示，口腔健康是全身健康的重要组成部分，错颌畸形不仅影响到个人的容貌和自信心，还可能导致口腔疾病、咀嚼功能障碍等问题。然而，许多人对此问题缺乏足够的重视从而错过了矫正的最佳时机。青年人牙面

畸形不仅影响容貌美观，还容易发生龋齿、牙周疾病等，甚至影响心理健康、社交和职业选择。2022年起，无锡口腔医院每年联合无锡日报报业集团及锡城高校开展“点亮魅力笑容”正畸公益行活动，为10名无锡高校在读学子提供免费牙齿矫正。为让更多青年人露出自信的微笑，今年，无锡口腔医院延续这一正畸活动，联合江南大学从在校学子中选取了10名牙齿排列不齐、龅牙、“地包天”等有牙齿矫正需求者提供免费正畸暖心服务，希望唤起年轻人对正畸的认识，提高口腔保健意识。同日，由正畸科专业医生团队组织开展的健康咨询活动火热开展。“医生，

我的牙齿吃过冷过热的都会痛，您给我看一下呢？”“牙齿有磨损，左侧下方牙齿还有一颗蛀牙，不过不严重，有空过来系统检查一下吧……”现场，40岁的钱女士前来咨询牙齿问题，医生张旭根据情况，认真细致地作答。活动除了为前来咨询的市民朋友们进行口腔检查，提出牙齿矫治治疗方案，宣讲护牙保健知识，还手把手地为群众示范正确的刷牙方法，宣讲护牙保健的知识。